



NIEZALEŻNE ZRZESZENIE STUDENTÓW
ORGANIZACJI UCZELNIANEJ
UNIwersytetu WarsZawskiego

Warszawa, dnia 01.06.2022 r.

REKOMENDACJA

W ramach działalności NZS OU UW dnia 21 marca 2022 roku, zostało zorganizowane wydarzenie pt. „Wszędzie dobrze, gdzie nas nie ma - spotkanie o FOMO” z dr hab. Anną Jupowicz-Ginalską, profesorką Uniwersytetu Warszawskiego. Spotkanie miało na celu zapoznanie słuchaczy z *Fear of Missing Out* oraz towarzyszącymi mu zjawiskami. Uczestnicy poznali przyczyny i skutki FOMO oraz dowiedzieli się, jak prawidłowo zadbać o swój dobrostan psychiczny w wirtualnym świecie. Prelegentka zaprezentowała i dokładnie omówiła wyniki swojego raportu badawczego, który ilustrował skalę FOMO w polskim społeczeństwie oraz zmiany spowodowane pandemią Covid-19. Zarówno słuchacze jak i członkowie naszej organizacji ocenili rozmowę bardzo pozytywnie. Uczestnicy wskazali w ankietach ewaluacyjnych, że spotkanie było ciekawe i pozwoliło im lepiej zrozumieć fenomen FOMO oraz zapoznać się z wartościowymi danymi empirycznymi.

W imieniu NZS OU UW polecam współpracę z prof. dr hab. Anną Jupowicz-Ginalską i koordynowanym przez nią zespołem badawczym. Dziękujemy za spotkanie i mamy nadzieję na realizację kolejnych wspólnych wydarzeń w przyszłości.

Z wyrazami szacunku

Olga Niedorys
Przewodnicząca NZS OU UW